



# Corps & ÂMES

WWW.CORPSETAMES.COM

## ✧ Signification des Pierres ✧

*La lithothérapie est l'application thérapeutique de l'énergie émise par les pierres. Les pierres ont des pouvoirs énergétiques qui agissent sur notre physique et notre mental.*

“ LA SANTÉ PAR LES PIERRES ET LES CRISTAUX ”



### SAVOIR ESSENTIEL

Nous sommes simplement en train de redécouvrir un savoir essentiel pour notre santé physique et psychologique. Les minéraux que l'on trouve sur terre sont identiques à ceux contenus dans notre corps. L'interaction des atomes des cristaux et celle de nos propres cellules permet de créer un courant électromagnétique dans les différents chakras et corps auriques.

### SAVOIR ANCESTRAL

L'utilisation thérapeutique des gemmes n'est pas récente. Depuis la nuit des temps, l'être humain a su recourir à leurs pouvoirs pour soulager d'innombrables malaises ou pour développer et renforcer ses contacts rituels avec les forces invisible du cosmos.

Les chamans et autres " homme médecine " ont abondamment travaillé avec les minéraux. Pour toutes les populations proches de la terre

ou conservant la notion de l'unité de l'homme avec le cosmos, les pierres, les cristaux, les talismans, étaient et sont choses courante.

L'homme est vibratoire

L'univers qui l'entoure aussi. Les pierres et les cristaux sont les relais de cette vibration provenant à la fois de la terre et du cosmos. Laissez vous, avec la Litho-



thérapie, vous imprégner de cette énergie naturelle, régénératrice, revitalisante, que nous apporte les minéraux issus de la Terre, notre planète.

*La lithothérapie peut vous aider pour de nombreux problèmes physiques et psychologiques:*

- \* Optimiser vos séances de relaxation et de méditation
- \* Rééquilibrer le système énergétique
- \* Les états dépressifs

- \* Les douleurs
- \* Le stress
- \* L'angoisse
- \* L'insomnie
- \* L'embonpoint
- \* La fatigue physique ou intellectuelle
- \* La circulation sanguine
- \* L'élimination des toxines

- \* Les problèmes cutanés ou capillaires
- \* Lutter contre le vieillissement
- \* La ménopause
- \* L'andropause - La libido



[www.corpsetames.com](http://www.corpsetames.com)

# *Retrouvez toutes ces pierres sur notre boutique en ligne*

Corps et Âmes est une entreprise de vente en ligne qui vous apporte tout le sérieux et la sécurité que vous êtes en droit d'exiger.

Satisfaction Clients 5 Etoiles - Plus de 1200 clients satisfaits -

Notre boutique grandit chaque jour, jetez-y un coup d'oeil régulièrement, vous serez agréablement surpris(e) par la qualité et l'originalité de nos objets.  
Si vous recherchez un article qui n'est pas encore présent dans la boutique, envoyez-moi votre demande par email, je ferai le maximum pour vous satisfaire.  
Cordialement - Valérie

Corps et Âmes c'est aussi :



Siège social: Rue de la source 47 - 1370 Jodoigne - Belgique  
N° d'entreprise 876.762.214 - N° TVA: BE876.762.214 - email: [info@corpsetame.be](mailto:info@corpsetame.be)

## LES PIERRES DU CŒUR

**Quartz rose** : tendresse et douceur dans les rapports humains : acceptation et amour de soi : particulièrement adapté aux enfants en bas âge, qu'il calme, relaxe et sécurise rappelant la présence de l'amour maternel.

**Aphrodite** : ces petits cristaux d'un rose vif éveillent la sensibilité du cœur et chassent déception, amertume et ressentiment pour laisser la place à l'enthousiasme et à la joie du sentiment amoureux.

**Rhodocrosite** : amour au niveau social : altruisme, don de soi, ouverture aux autres.

**Tourmaline rose** : active énergie du cœur pour l'aider à se dégager de l'anxiété, de l'angoisse ou de structures trop limitatives qui gênent la libre expression de l'amour.

**Tourmaline verte** : pierres de guérison qui aide, en particulier, à soigner la relation au père.

**Tourmaline melon d'eau (rosée verte)** : équilibre l'action de donner et celle de recevoir ; indiquée pour les thérapeutes et pour toutes les personnes en position d'aide aux autres.

**Kunzite** : aide à affiner l'énergie du cœur, à élever sa vibration pour passer de l'amour conditionnel à l'amour inconditionnel, de l'amour personnel à l'amour universel : un amour pur, désintéressé et libre de tout attachement.

**Aventurine** : douce et calmante, en particulier en cas de problème cardiaque ou de stress émotionnel ; s'allie parfaitement à l'action du quartz rose.

**Émeraude** : aide à purifier ses émotions, à en avoir une expression plus simple et naturelle, à la manière des enfants, et se débarrasser du jugement.

**Jade** : calme les états émotionnels et est passionnels, procurant au cœur Paix et harmonie ; utile dans les états de tension et de stress, favorise la sérénité et la longévité.

**Moldavite**: météorite (tektite) dont l'action douce et puissante libère le cœur de ses résistances et blocages ; ouvre la personnalité au choix de l'âme. La Moldavie est le symbole même de la trajectoire que nous avons suivie en nous incarnant sur terre ; elle nous ouvre à qui nous sommes et à ce que nous avons à accomplir sur terre.

## LES PIERRES ET LES SIGNES DU ZODIAQUE

**BELIER** ; Hématite, jaspe rouge, jaspe sanguin, cornaline, grenat, améthyste, opale de feu, tourmaline rouge, diamant de herkimer, unakite, dolomite.

**TAUREAU** ; Agate, aventurine, citrine, agate mousse, malachite, quartz rose, corail, chrysocolle, saphir, émeraude, lapis-lazuli, œil de taureau.

**GEMEAUX** ; Calcédoine jaune, œil de tigre, citrine, agate mousse, calcédoine bleue, pyrite, ambre, topaze dorée, aigue-marine, cristal de roche, lépidolite, howlite.

**CANCER** ; Jaspe, aventurine, cornaline, calcédoine blanche, opale, pierre de lune, corail, jade, émeraude, perle, quartz rose, labradorite.

**LION** ; Œil de tigre, grenat, citrine, topaze dorée, cristal de roche, labradorite jaune, rubis, ambre, diamant herkimer, quartz rutile, olivine (ou péridot), calcite optique.

**VIERGE** ; Jaspe, œil de tigre, sodalite, cornaline, citrine, améthyste, ambre, lapis-lazuli, saphir, célestite, cornaline jaune, turquoise.

**BALANCE** ; Jaspe, quartz rose, aigue-marine, chryso-prase, quartz fumé, rubellite, chrysocolle, jade, perle, kunsite, topaze dorée, opale.

**SCORPION** ; Hématite, jaspe rouge, malachite, agate, obsidienne, améthyste, jaspe sanguin, grenat, tourmaline noire, rubis, cornaline, quartz laiteux.

**SAGITAIRE** ; Sodalite, turquoise, aventurine, calcédoine, obsidienne, améthyste, opale, lapis-lazuli, topaze bleue, saphir, chrysocolle, amazonite.

**CAPRICORNE** ; Jaspe, pierre de lune, obsidienne, cristal de roche, jais, cyanite, tourmaline noire, quartz fumé, diamant herkimer, onyx, calcédoine blanche

**VERSEAU** ; Turquoise, topaze bleue, aigue-marine, jaspe paysage, morganite, œil de faucon, chrysocolle, opale, fluorite bleue claire, saphir, jaspe léopard, agate fossile.

**POISSON** ; Turquoise, pierre de lune, fluorite violette, aigue-marine, saphir, améthyste, corail, jade, perle, kunsite, labradorite

## LES PIERRES ET ANNÉES DE MARIAGE :

6 ans = gypse  
11 ans = corail  
15 ans = cristal  
16 ans = saphir  
18 ans = turquoise  
21 ans = opale  
23 ans = béryl (aigue-marine, émeraude, goshénite, héliodore, morganite)  
26 ans = jade  
30 ans = perle  
33 ans = porphyre  
34 ans = ambre  
35 ans = rubis  
40 ans = émeraude  
42 ans = nacre  
44 ans = topaze  
48 ans = améthyste  
50 ans = émeraude  
60 ans = diamant  
75 ans = albâtre

# Les significations des pierres

## **Agate;**

Permet de garder une certaine stabilité, renforce la confiance en soi, la persévérance, le courage. Pour la femme enceinte elle protège la vie qui croit en elle. L'agate calme aussi les infections fiévreuses.

## **Aigue-marine;**

permet de retrouver l'amour et la vérité enfouis au fond de chaque être humain, aide à la créativité et à la claire voyance, elle est efficace pour les maux de gorge, les douleurs à la nuque, les névralgies, les voix respiratoires et les poumons redonne espoir en cas de dépressions.

## **Ambre ;**

Rayonnement, réussite de nos activités, optimisme. L'ambre nous débarrasse de nos angoisses, réchauffe le corps, favorise le processus d'auto guérison, efficace pour les maux de dents des enfants, poser l'ambre sur les parties douloureuses pour calmer, favorise la guérison de l'asthme et de la bronchite.

## **Amazonite**

L'amazonite calme relâche les tensions de la nuque et du dos, sa composition lui permet d'aider l'assimilation du calcium. Elle est une aide efficace pour lutter contre l'ostéoporose et la détérioration des dents. Sur le chakra du cœur elle apportera bonheur et tendresse et luttera contre les craintes et les peurs.

## **Améthyste ;**

Calme les nerveux, les coléreux, renforce l'amour et permet de vivre en harmonie avec son ou sa partenaire, apporte un sommeil paisible et éclaircie les rêves, purifie les vaisseaux sanguins, aide en cas d'alcoolisme (dépendances), apporte une force spirituelle. Soulage les migraines

## **Apatite :**

Cette pierre fortifie la musculature et atténue la tension nerveuse, c'est une pierre à porter en cas de spasmophilie et de tétanie. Elle calme les crampes, portée sur la gorge elle va atténuer les problèmes de bégaiement, elle renforce les capacités extra sensorielles, stimule la capacité d'écoute augmente la créativité, neutralise géobiologiquement l'incidence des rayons telluriques et de cours d'eau souterrain.

Quartz hématoïde : sa couleur rouge/rouille est donné par la présence oxyde de fer, d'où son nom. Ce quartz particulier correspond au premier centre énergétique de l'organisme humain appelé chakra racine ; il agit au niveau du renforcement de l'énergie vitale, reliant aux forces de la

terre. Son rôle plus spécifique et d'aider à la transmutation de la colère, permettant ainsi que l'énergie bloquée de l'émotion soit libérée et disponible pour un autre usage.

## **Aventurine;**

Calme les émotions du cœur, renforce l'auto guérison, invite au calme et à la sérénité, pierre bienfaisante et tendre, efficace pour les maladies de cœur ainsi que pour les maladies de peau (eczéma, boutons, rougeurs)

## **Charoïte ;**

Cette pierre agit surtout au niveau des émotions négatives, amenant une purification de l'inconscient, une élimination de son contenu négatif. Elle est très efficace en cas de cauchemar, somnambulisme, angoisses nocturne, elle est très utile pour un travail en psychothérapie ou pour toute thérapie visant une guérison de la vie inconsciente ; le message de la charoïte « en purifiant mes émotions inconscientes, je m'en libère et agis consciemment. Elle fortifie le cœur.

## **Calcédoine ;**

Nous rend moins irritable et moins sensible particulièrement quand on a les nerfs à fleur de peau où quand on est soupe au lait, elle aide l'orateur et sert en cas de défaillances des cordes vocales, elle favorise la vivacité et la douceur.

## **Citrine;**

Apporte de l'optimisme, aide à résoudre les problèmes émotionnels où à les assimiler pour en tirer des conclusions positives, elle renforce la lumière intérieure et combat la dépression, les problèmes digestifs et purifie la peau.

## **Corail;**

Il nous enseigne ce qu'est la forme, nous relie à la force purificatrice et revitalisante de l'eau, il nous protège contre les influences négatives, renforce notre capacité de visualisation et aide à la méditation, le corail rouge est efficace en cas d'anémie, de trouble circulatoire et de stérilité, il soutient l'action des reins et de la vessie.

## **Cornaline;**

Nous permet de vivre le moment présent, apporte dynamisme et vitalité, nous permet de nous relier à la terre, aide les personnes distraites et confuses qui n'arrivent pas à trouver un sens à leur vie, calme les rhumatismes, purifie le sang, accélère la guérison en cas de septicémie.

### **Cristal de roche;**

Donne de l'énergie, apporte de la pureté à notre mental, intensifie l'intuition et la méditation, clarifie et harmonise l'atmosphère d'un lieu. Le cristal est très près de l'humain, il canalise l'énergie de toutes les pierres, il est efficace en cas de trouble de l'équilibre et de vertiges.

### **Diopside**

Stimulation des défenses immunitaires, fatigue physique, spasmophilie. Pierre intéressante pour ses qualités de recalcification, notamment lors de fractures osseuses.

### **Epidote ou unakite :**

Elle est efficace pour l'équilibre du cœur. Elle facilite la digestion. La présence de calcium en fait une pierre à utiliser en cas de problèmes osseux, de décalcification et de rhumatismes.

### **Emeraude**

La pierre du porteur de lumière, elle protège des maladies du sang car elle renforce l'énergie du pancréas et du foie. Elle est à utiliser en cas de diabète (sur le pancréas) et pour l'arthrite et les rhumatismes. Elle apaise les douleurs dans la région de la colonne. Elle ne supporte pas la présence des autres pierres sauf du diamant.

### **Fluorine ou fluorite ;**

Permet de reconnaître et de refléter la vérité (on l'appelle à cause de cela la pierre du génie) cette pierre élève notre mental à un niveau de perception tel que la réalité devient encore plus réelle et plus authentique qu'elle ne l'était à première vue et nous permet de vivre en harmonie, elle est considérée comme un excellent moyen pour lutter contre les troubles mentaux.

### **Grenat ;**

Développe la confiance en soi et la persévérance nécessaire à la réalisation des projets apportant le plaisir de l'action et le succès assuré, nous protège contre le mal et les dangers cachés. Le grenat calme les rhumatismes, l'arthrite ainsi que les problèmes génitaux.

### **Hématite ;**

Donne du courage dans les périodes difficiles, nous permet de sortir de certaines situations avec détermination et sagesse, on l'utilise pour les crampes, le mal de dos, les raideurs à la nuque, c'est une très bonne pierre pour le sang, elle renforce la capacité de régénération du corps et favorise le sommeil.

### **Jade ;**

Le message du jade, harmonie et paix, détente intérieure, elle nous aide à découvrir la beauté de la création sous

toutes ses formes, nous rend juste et modeste, renforce et approfondie les liens du cœur, cette pierre à des effets positifs pour les reins et la vessie.

### **Jaspe ;**

Pierre humble mais qui apporte la vitalité et la force physique et nous transmet la sagesse, elle protège purifie et renforce la patience et la volonté de faire le bien, le jaspe développe l'odorat et calme les nausées, on s'en sert aussi en cas d'épilepsie, de goutte et contre les cauchemars, il fortifie l'estomac, l'intestin, la vésicule biliaire, le foie et la rate.

### **Jaspe rouge**

Vitalité physique, renforcement de l'énergie du corps, courage, esprit d'entreprise, force dans les jambes. Stimule l'action, il régule le système hormonal des femmes.

### **Jaspe jaune**

Combat la faiblesse du pancréas et ses conséquences diabète, cholestérol, faire maintenir la pierre en permanence dessus, la nettoyer chaque jour en alternant avec une autre, parfois certains problèmes hépatiques comme la mauvaise digestion peuvent être améliorés avec un jaspe jaune sur le foie.

### **Larme d'apache ;**

La légende dit que l'on trouve une larme d'apache là où un indien est mort c'est une pierre très efficace pour déclencher les flashs qui permettent de voir le passé et le futur. Elle donne une pensée objective et permet un contrôle des sentiments sur le chakra sacré elle rééquilibre l'intestin et régénère les reins, sur le cœur elle permettra de comprendre une situation de grande tristesse ce qui permettra de mieux l'accepter on pourra l'accompagner d'une kusite ce qui atténuera l'effet émotionnel.

### **Lapis-lazuli ;**

Avec ses inclusions de pyrite dorée cette pierre évoque le ciel d'une nuit étoilée, elle est sacrée et apporte la sagesse à l'humanité (pierre des pharaons) elle facilite l'intuition et renforce l'esprit de solidarité, elle favorise l'harmonie dans les relations humaines, elle supprime les crampes, calme la fièvre, les névralgies, les piqûres d'insectes et donne des bons résultats en cas de tension trop élevée et de dépression.

### **Magnétite ;**

'Pierre de justice' elle permet de régler des situations douteuses, apporte rigueur et droiture, elle aide à développer notre propre magnétisme, elle attire 'en chine elle est appelée pierre d'amour', elle améliore la vue et fortifie le cœur

## LES PIERRES POUR LES ENFANTS

Les enfants sont sensibles à l'énergie des pierres et ils réagissent en général plus rapidement que l'adulte à leur effet.

**Agate mousse** ; renforce le contact avec la nature.

**Aigue-marine** ; calme la fièvre, les états inflammatoires et l'échauffement en général, problèmes de foie ou de plexus solaire.

**Ambre** ; relaxation, angines et affections respiratoires, tensions du plexus solaire, premières dents chez les bébés.

**Améthyste** ; calme l'excitation, les états impulsifs, maux de tête, insomnies dues à l'excitation.

**Aventurine** ; émotivité, nervosité, palpitations cardiaques, tachycardie.

**Calcédoine** ; difficultés d'élocution, facilite l'expression orale.

**Charoïte** ; efficace pour les angoisses, les cauchemars, le somnambulisme.

**Chrysocolle** ; apaise les nerveux, harmonise les enfants en groupe ou les enfants avec leur environnement, calme les bavardage.

**Citrine** ; confiance en soi, affirmation de la personnalité, vivacité.

**Fluorite** ; clarifie les idées, harmonise les fonctions cérébrales, concentration, focalisation.

**Hématite** ; renforcement physique, utile en cas d'anémie, protection physique et psychique.

**Œil de tigre** ; indépendance des enfants trop dépendant de leur mère, refroidissement.

**Quartz rose** ; douceur, sentiment de sécurité et d'amour maternel.

**Sodalite** ; stabilise le système nerveux, facilite les apprentissages.

## LES PIERRES DE PROTECTION

**tourmaline noire,**

**œil de tigre,**

**labradorite,**

**onyx,**

**turquoise**

## LES PIERRES POUR SE LIBÉRER DES DÉPENDANCES

**Améthyste** : ouverture au monde subtil, spirituelle ; utilisée en cas d'alcoolisme.

**Cristal de roche** : dynamise, clarifie, elle a retrouvé l'unité.

**Larimar** : apaise les conflits intérieurs, les tensions ; acceptation de soi, non jugement.

**Phénacite** : aide à se libérer des schémas répétitifs, du passé ; pierre de renaissance.

**Quartz fumé** : focalisation et ancrage ; dépendances au fait de fumer.

**Quartz rose** : pierre de cœur ; amour de soi, sécurité affective.

**Séraphinite** : accroissement de l'amour qui mène à la libération ; pierre de base dans toutes dépendances.

**Serpentine** : humilité, cessation du conflit intérieur.

**Sugilite** : réunification du monde spirituel et du monde matériel ; évite la fuite des réalités (drogue, secte...). Protection des personnes sensibles dans les phases de changement.

### **Saphir ;**

Excellente pierre de méditation, sa vibration nous rappelle la présence du divin, il écarte de notre chemin les errances, les illusions et les doutes pour nous permettre de réussir tout ce que l'on entreprend, il abaisse la fièvre régularise la tension, pour les asthmatiques il est conseillé de porter un saphir au niveau du cœur.

### **Serpentine :**

Elle contient beaucoup de magnésium et à ce titre elle est efficace pour le système musculaire, on l'utilisera pour le mal de dos. Le magnésium qu'elle contient favorisera la fixation du calcium, pour se libérer des dépendances la serpentine est une pierre d'humilité, cessation du conflit intérieur.

### **Sodalite ;**

Son bleu opaque lui donne des effets plus physiques, cette pierre permet de poser le pour et le contre afin de prendre la bonne décision, concrétiser nos idées et nous donne assez de courage pour maintenir notre propre point de vue, elle a une influence bienfaisante sur le système nerveux.

### **Sugilite ;**

La sugilite est essentielle pendant les périodes de transformations difficiles ; elle est une protection contre les risques de souffrance liés à ce passage, laissant couler en nous la volonté divine, la sugilite est liée en particulier au reiki qui vise à intégrer l'énergie spirituelle dans le corps physique, pierre efficace pour purifier le sang, les glandes et le corps en général.

### **Tourmaline ;**

Son rayonnement pénètre dans les blocages les plus résistants, libérant les énergies, nous permettant de nous remplir d'une force spirituelle nouvelle, à la place des anciens schémas s'installe l'ouverture et le renouvellement, nous pouvons l'utiliser contre le mal des voyages et contre les étourdissements, la tourmaline verte régularise la tension, la tourmaline noire ; protège des énergies négatives

### **Turquoise ;**

Très bonne pierre thérapeutique, réputée pour ses vertus protectrices (contre les accidents) elle agit contre la timidité et l'excès d'émotivité, c'est une pierre bienfaisante pour les maladies de la gorge des poumons ainsi que pour les problèmes de communications et le bégaiement.

### **Turritelle ou Agate fossile**

Cette pierre à une énergie terre, mer, très yin. Nourrissante des liquides, du calme, de la réceptivité, contre la constipation. Et très souvent utilisé en

Feng- shui ou en talisman pour favoriser les rentrées d'argent.

### **Topaze bleue**

Excellente pierre contre les maux de tête nerveux convient bien aux orateurs, artistes, particulièrement les musiciens, elle agit comme une muse pour l'artiste, elle convient aussi à tous ceux qui doivent s'exprimer en public sur un plan psychologique elle relâche les pensées trop rigides.

### **La labradorite**

La labradorite agit comme une sorte de bouclier doublé d'une éponge ; elle absorbe les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui, les dissout et protège son utilisateur ; elle amplifie le don de plaire aux autres, c'est une pierre qui crée des amitiés ; c'est une pierre indispensable aux membres des professions médicales et aux assistantes sociales car elle les protège de tous les maux de leurs patients.

### **La pyrite**

La pyrite ; sa couleur dorée à l'éclat métallique en fait une pierre à la fois physique et intellectuelle voir spirituelle. C'est une pierre concrète, constructive, rigoureuse. Elle donne le sens de l'organisation, une excellente mémoire et stimule les facultés intellectuelles.

### **Pierre du soleil**

Développe une attitude plus positive, plus expressive, plus rayonnante ; pierre excellente pour les pessimistes ou introvertis, donne une expression plus solaire chez la femme, une virilité plus douce chez l'homme.

### **Piétersite**

Cette pierre stimule fortement toutes les glandes endocrines et va donc aider pour tous les problèmes de dérèglements hormonaux, sur la gorge elle favorise l'éloquence, on se fera mieux comprendre, elle centre le corps éthérique, ainsi nous nous sentons mieux, elle ne donne de l'assurance et nous permet de canaliser notre énergie là où nous en avons besoin.

### **Topaze impériale**

Vitalité physique par distribution de l'énergie dans tout le corps, aide en cas d'angoisse et de dépression, énergie de tendresse, la topaze impériale est aussi stimulante pour l'esprit et l'acuité intellectuelle, elle répare les chocs nerveux et combat les traumatismes qui entraînent la dépression.

### **Jaspe jaune**

Combat la faiblesse du pancréas et ses conséquences diabète, cholestérol, faire maintenir la pierre en permanence dessus, la nettoyer chaque jour en alternant avec une autre, parfois certains problèmes hépatiques comme la mauvaise digestion peuvent être améliorés avec un jaspe jaune sur le foie.



**Malachite;**

Nous permet de rencontrer notre lumière intérieure et d'accepter nos ombres pour mieux nous aimer et respecter les autres, elle permet de rétablir l'équilibre entre les sentiments et le mental, c'est une pierre de mouvance, on s'en sert aussi en cas de coliques et pour toutes inflammations posée sur la douleur inflammatoire elle va extirper le mal il faut la laisser en place jusqu'à ce que la souffrance ait disparue.

**Météorite ;**

Une météorite ferrique sera très utile pour prévenir la grippe, proche du cœur et plus de l'aine. Elle nous aidera à bien assimiler que nous sommes sur cette terre qu'en tant que locataire et qu'il faudrait que nous la respections plus. Une méditation vous permettra peut être un voyage à l'origine de l'univers, à utiliser avec une tourmaline noire à la base.

**Obsidienne flocon de neige ;**

Elle a la valeur d'un talisman, il est conseillé de la portée avec du cristal de roche car la lumière de celui-ci facilite et résout les conflits que l'obsidienne fait remonter à la surface, elle purifie les vibrations, c'est un bon support de méditation.

**Œil de faucon ;**

Améliore les troubles de la vue, effets puissants et efficaces, purifie les bronches, il aide à mieux accepter la nouveauté, d'autres modes de pensées et donne un peu de fantaisie.

**Œil de tigre ;**

Pierre de protection, nous permet de nous rapprocher davantage de notre but dans l'accomplissement de soi, porter sur la poitrine il peut calmer l'asthme, il sert aussi à renforcer l'acuité visuelle et réchauffe le corps.

**Onyx ;**

Agit sur le rayon noir du cosmos qui semble avoir un effet direct sur le système immunitaire, il améliore aussi l'état de la peau, des ongles, des cheveux et du cœur, il soigne les ulcères et corrige les troubles de l'ouïe.

**Pierre de lune ;**

Comme son nom l'indique elle porte les pouvoirs de la lune, elle favorise les qualités féminines, douceur, réceptivité, intuition et guérison par acceptation et amour, elle protège les voyageurs, elle sert à traiter les douleurs menstruelles et élimine les blocages.

**Péridot ou olivine ;**

Vous aide à triompher de la timidité, à développer les capacités mentales, à tranquilliser et stabiliser les émotions, favorise la digestion, combat la constipation, l'inflammation

des intestins et les ulcères, elle a d'excellentes propriétés défatigantes.

**Quartz Rutilé :**

Cette pierre stimule fortement toutes les glandes endocrines et va donc aider pour tous les problèmes hormonaux, sur la gorge elle favorise l'éloquence, on se fera mieux comprendre, elle centre le corps éthérique ainsi nous nous sentons mieux elle nous donne de l'assurance et nous permet de canaliser notre énergie là ou nous en avons besoin.

**Quartz fumé ;**

La couleur fumée représente le mystérieux, élève notre niveau de conscience et apporte stabilité et responsabilité, c'est un focaliseur d'énergie, c'est une pierre qui engage à la réflexion, elle est recommandée aux gens toujours pressés et très utile lors de cures de désintoxication tabagique.

**Quartz rose ;**

La lumière rose de cette pierre incite à la douceur, à la tendresse et à l'amour, liée à vénus, elle est très bonne pour les enfants, elle facilite la guérison des maladies cardiaques, elle rend sensible à la musique, la peinture et autres arts.

**Rhyolite :**

Pierre efficace pour le système veineux de son non et pour les problèmes de peau liés à une mauvaise circulation, de par l'étymologie de son non (grec « roche qui coule ») on déduit une de ses propriétés qui est de tracer le chemin avec une force tranquille. On pourra trouver dans cette pierre une énergie de détermination pour avancer avec résolution.

**Rhodochrosite ;**

Remarquable émetteur d'énergie qui réchauffe le cœur, éveillant des sentiments d'amour, de tendresse et de compassion, elle émet des vibrations qui engendrent de véritables forces autour des personnes qui la possèdent, prodiguant la paix et la tranquillité d'esprit, c'est une pierre anti-stress, elle aide en cas de maladie de parkinson et de sclérose en plaque.

**Rubis ;**

Pierre de vérité, purificatrice le rubis active et vivifie le corps tout entier, stimule et réchauffe l'énergie de l'amour dont il est porteur cela englobe toute la gamme depuis la sexualité à l'amour divin universel, il donne du courage et de la vaillance, c'est une pierre de protection, efficace pour la circulation du sang, la goutte et la fièvre dans certain cas,

(Déconseiller aux hyper tendus)