



## Choix et nettoyage d'une pierre

Il est bon, je crois, de rappeler que **l'important est d'ouvrir son cœur** aux pierres. Faites confiance à votre intuition et à vos sentiments. N'essayez pas de "raisonner" votre choix. Peut-être avez-vous envie de posséder une pierre correspondant à votre signe zodiacal, mais ne vous limitez pas à ce seul choix.

**Laissez votre "moi" profond vous guider** vers les pierres dont vous avez besoin sur le moment à cause de leur couleur et de leurs propriétés. Prenez le temps de les regarder et, parmi elles, il s'en trouvera une ou deux qui attireront plus particulièrement votre attention : ce seront elles qui auront besoin de venir à vous.

### **Nettoyage d'une pierre: (méthode courante)**

La pierre que vous avez choisie ou qui vous a choisi(e) doit être nettoyée, lavée, purifiée. De par sa grande sensibilité, elle porte en elle des vibrations et des empreintes qu'il faut éliminer, spécialement si cette pierre vous a été offerte par une personne malade. Ce ne sont pas les pierres elles-mêmes qui peuvent vous nuire, mais les pensées des autres, dont elles sont imprégnées et qui risquent de présenter des inconvénients. Les pierres sont vivantes, elles vous offrent leurs énergies positives ou absorbent vos énergies perturbées, traitez-les avec amour et reconnaissance et elles vous le rendront.

### **Entretien courant des pierres :**

**1/ Déchargez-les sous l'eau** courante durant 5 à 10 minutes, voire plus longtemps si elles sont très chargées (en cas de problèmes lourds). Les sécher avec un linge. Nettoyez-les souvent, polissez-les avec un chiffon doux ou une peau chamoisée.

**2/ Rechargez-les au soleil** du matin durant au minimum 1 à 2 heures. C'est-à-dire exposez-les à l'extérieur ou sur le bord intérieur de la fenêtre, même s'il n'y a pas de soleil, car son énergie traverse les nuages.

A **pratiquer** dans tous les cas **juste après l'achat** des pierres ou après les avoir reçues d'une autre personne, avant de les porter pour la première fois, car elles ont été en contact avec d'autres énergies que les vôtres.

A **pratiquer** ensuite **1 fois par semaine**, si vous portez la pierre tous les jours ou une fois par mois si vous ne la portez que de temps en temps. En cas de problèmes lourds, à pratiquer tous les 2-3 jours. Les différentes techniques de purification

**Entretien des bijoux et pierres ne supportant pas l'eau** (bijoux précieux ou avec une ficelle ou un élastique)

- Déposez vos bijoux ou vos pierres durant une nuit sur du gros sel dans un bol (en verre de préférence). Le lendemain, essuyez-les et rechargez-les comme ci-dessus.
- En cas de problèmes lourds il peut être nécessaire de les laisser plusieurs jours sur le gros sel.
- Idéalement, exposez également toutes vos pierres et vos bijoux à la pleine lune, puis au soleil le lendemain, chaque mois, cela leur est très bénéfique.

**Attention : l'AMBRE** (qui est une résine et non pas une pierre) se charge très fortement de vos douleurs ou soucis, mais une fois saturée, elle va les retourner à celui qui la porte, il est donc indispensable de la décharger beaucoup plus fréquemment, d'autant plus si vos problèmes sont importants.

**Les cristaux sont particulièrement sensibles aux soins dont on les entoure, au respect qu'on leur manifeste et à l'affection qu'on leur porte. Chérissez-les, nettoyez-les souvent, polissez-les avec un chiffon doux ou une peau chamoisée.**

### **A la maison**

C'est baignés de lumière qu'ils expriment le mieux leur magnificence et leur rayonnement. Lorsqu'un cristal se sent en harmonie avec son environnement, on peut percevoir le doux ronronnement de ses vibrations, un peu comme un chat qui manifeste son bonheur.

Dans la maison, on doit choisir soigneusement l'emplacement de chaque cristal. La lumière solaire les tonifie et les rend plus beaux mais certains préfèrent la lumière lunaire ou aiment autant l'une que l'autre... On doit chercher la place qui leur convient le mieux, les rendra plus actifs. Faites vos propres expériences! Un amas de cristal de roche et bien d'autres pierres peuvent être placées sur la table de nuit pour réguler le sommeil.

### **En déplacement**

Si l'on se déplace avec des cristaux, on veillera à les emballer séparément dans de petites bourses qui leur font un nid de douceur et les protègent des chocs. La soie, le cuir, le satin, le velours, la peau chamoisée sont tout indiqués.

### **Méthodes de purification plus élaborées.**

#### **Purification après l'achat**

Lorsque l'on achète un cristal ou quand on le reçoit en cadeau, il doit être purifié afin d'évacuer toutes les influences qu'il a subies depuis son extraction du sol jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains.

Chaque cristal est porteur d'une histoire que l'on peut essayer de reconstituer par une méditation avant purification. On interroge simplement le cristal... mais on peut avoir de très mauvaises surprises lorsque celui-ci a été chargé d'ondes négatives. Il est alors préférable de ne pas chercher à en savoir plus, d'interrompre sa concentration et de purifier immédiatement le cristal.

#### **Purification courante**

Lorsque l'on utilise un cristal fréquemment pour différents travaux, il se met en vibrations de sympathie avec son propriétaire et devient extraordinairement réceptif. Aussi est-il utile de le purifier après chaque travail, sauf si l'on désire en prolonger les effets, ou avant chaque travail lorsque l'on doit modifier sa programmation. Il est absolument nécessaire de purifier tous les cristaux avant de les programmer.

### Méthode « accélérée »

Voici une méthode efficace à utiliser quand vous sentez que votre cristal a besoin d'être purifié. C'est aussi une excellente méthode lorsque vous avez besoin d'un cristal pur pour un travail spécifique. Vous aurez besoin de bicarbonate de soude, de sel de mer et d'acide de vinaigre de pommes que vous pouvez obtenir dans un magasin d'aliments naturels. Voici la méthode.

- 1) Remplissez d'eau un bol ou un verre assez grand pour contenir votre cristal.
- 2) Ajoutez 3 à 4 cuillerées à table de sel de mer et brassiez bien pour dissoudre le sel.
- 3) Ajoutez 30 à 60 ml (1 à 2 onces) d'acide de vinaigre de pommes et brassiez.
- 4) Placez le cristal dans le bol ou le verre.
- 5) Ajoutez 2 à 3 cuillerées à table de bicarbonate de soude.

Laissez reposer le cristal dans cette solution pendant 15 minutes. Vous pouvez aussi le laisser reposer toute la nuit et le retirer le matin. L'acide du vinaigre de pommes combiné au bicarbonate de soude active les propriétés du sel de mer et nettoie en profondeur votre cristal. Il est conseillé de nettoyer votre cristal avec de l'eau savonneuse après avoir utilisé cette méthode. Ne pas oublier, comme avec toutes les méthodes de purification, d'activer votre cristal et de le reprogrammer s'il y a lieu.

### Techniques de purification

La purification au sel: le sel de mer étant lui-même formé de petit cristaux, il attire à lui les vibrations du minéral et les absorbe jusqu'à ce qu'il ne reste plus dans le minéral que sa vibration propre. On plonge le cristal dans une solution de sel cristallisé préalablement dissout dans de l'eau distillée à raison d'une cuiller à soupe par litre. On utilisera de préférence un gros sel naturel cristallisé non raffiné, type sel de Guérande ou de Noirmoutier. Évitez l'eau du robinet, elle contient trop de produits chimiques. On couvre le récipient d'une voile opaque et on le laisse reposer au calme pendant trois heures au moins. Dix minutes suffisent lorsque c'est un cristal fréquemment utilisé par la même personne. Si nécessaire, on peut contrôler sa pureté avant de le retirer du bain par une concentration visuelle courte de cinq à dix minutes.

Après que le cristal ait été retiré du bain, le rincer à l'eau claire, l'essuyer avec un chiffon doux et le laisser reposer en pleine lumière, si possible au soleil levant, pendant trois heures au moins pour un cristal inconnu, ou dix minutes pour un cristal habituel. Un bain de purification ne peut servir qu'une seule fois et pour un seul cristal. On peut aussi purifier une pierre en l'enfouissant dans le sel mais cette technique nous paraît particulièrement brutale d'autant que le sel a des effets abrasifs préjudiciables à la perfection des pierres. On notera que le sérum physiologique est un outil de purification d'une extrême douceur et d'une très grande efficacité. On peut s'en procurer dans toutes les pharmacies.

### Rechargement des cristaux

Lorsqu'un cristal est mis à contribution de façon intensive pendant une séance, il perd une grande partie voire la totalité de son énergie. Il vous l'a transmise. On dit que le cristal est fatigué ou même malade. Son champ d'énergie devient faible, irrégulier, trouble ou même opaque, incohérent, sans harmonie. Il doit être purifié et rechargé.

### Le rechargement par les éléments naturels :

l'eau, l'air, la terre, la lumière  
Donnez toujours de la lumière à vos pierres, beaucoup de lumière, ils adorent cela. Connaissez bien leurs besoins : lumière solaire ou lunaire? interrogez-les. Certains aiment la lumière des flammes.  
Emportez votre cristal en promenade, lavez le à l'eau claire d'un ruisseau. Plantez le en terre (pas plus d'un centimètre) pointe vers le haut et laissez le sécher à l'air, en pleine exposition solaire. Enfin, essuyez-le et polissez-le soigneusement avec un chiffon doux.

### Le chargement par son énergie propre:

Tenir le cristal à recharger dans la main droite le pouce posé sur la pointe. Fermer les yeux et projeter l'image mentale d'un rayon lumineux blanc bleuté très pur qui émergera de votre Troisième Oeil pour pénétrer dans le cristal. Vous sentirez progressivement dans votre main une douce chaleur diffusée par le cristal. Lorsque vous sentirez la pointe du cristal émettre des picotements sur

vos doigts, le cristal est rechargé. Maintenez encore le rayon blanc deux à trois minutes.

### Perte totale de propriétés

Il arrive qu'une pierre de faibles dimensions soit sollicitée trop intensément lors d'un travail particulièrement difficile. Elle peut alors se vider de toute sa puissance et devenir totalement inerte sans qu'il soit possible de lui rendre toutes ses capacités par les techniques de rechargement. Cette pierre inerte qui vous a tout donné mérite le plus grand respect. Après une ultime séance de purification rendez-la à la terre qui l'a créée. Un jour lointain peut-être, d'autres hommes la redécouvriront, pleine de vigueur après une longue séquence de repos régénérateur.

Sources : cristal énergie.



- ° Soins Bénéfiques pour l'Âme et le Corps.
- ° Pierres.
- ° Huiles essentielles.
- ° Feng-shui.
- ° Médecine douce.
- ° Lithothérapie.
- ° Produit phyto.
- ° Guérison holistique.
- ° Esotérisme

Tout ce dont le corps a besoin pour être en harmonie avec son Ame.

[www.corpsetame.be](http://www.corpsetame.be)